

# Junior kyu-graderingskrav

Erkände 11.12.2019

## 8. kyu, 3 gula band

**I gult band** 10 träningsdagar från start

dojo etiquette

Taisabaki: tenkan

Ukemi: mae, ushiro

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori ikkyo omote

**II gula band** 10 träningsdagar efter genomfört I gult band

Taino-tenkan-ho

Kamae: tandoku, sotai

Taisabaki: irimi-tenkan

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori ikkyo ura

Gyakuhanmi katatedori shihonage omote

**III gula band** 10 träningsdagar efter genomfört II gula bandet

Ikkyo-undo

Shomen-uchi (mot ett par)

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori iriminage

Gyakuhanmi katatedori shihonage ura

Shomen-uchi iriminage

*Jiyuwaza*

Aihanmi katatedori 2 st fritt valda tekniker

## 7. kyu, 2 orangea band

**I orange band** 15 träningsdagar efter genomfört 8.kyu

Shikko: mae, ushiro

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori nikyo omote

Aihanmi katatedori kotegaeshi

Ryotedori tenchinage

**II orangea band** 15 träningsdagar efter genomfört I orange band

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori nikyo ura

Gyakuhanmi katatedori ikkyo omote

Gyakuhanmi katatedori kokyonage

*Suwariwaza*

Ryotedori kokyo-ho

*Jiyuwaza*

Gyakuhanmi katatedori 2 st fritt valda tekniker

## 6. kyu, 2 gröna band

**I grönt band** 15 träningsdagar efter genomfört 7.kyu

Shikko: tenkan, irimi-tenkan

*Tachiwaza*

Aihanmi katatedori sankyo omote, ura

Aihanmi katatedori shihonage omote, ura

Gyakuhanmi katatedori ikkyo ura

**II gröna band** 15 träningsdagar efter genomfört I grönt band

Tobikoshi ukemi

*Tachiwaza*

Shomen-uchi ikkyo omote, ura

*Suwariwaza*

Shomen-uchi iriminage

Shomen-uchi ikkyo omote, ura

*Jiyuwaza*

Shomen-uchi 2 st fritt valda tekniker

## 5. kyu, 2 blåa band

**I blått band** 20 träningsdagar efter genomfört 6.kyu

Ukemi (Slagukemi)

*Tachiwaza*

Gyakuhanmi katatedori nikyo omote, ura

Gyakuhanmi katatedori iriminage

Katadori nikyo omote, ura

Katadori iriminage

**II II blåa band** 20 träningsdagar efter genomfört I blåa bandet

*Tachiwaza*

Gyakuhanmi katatedori kokyonage

Shomen-uchi nikyo omote, ura

Shomen-uchi kotegaeshi

*Suwariwaza*

Katadori ikkyo omote, ura

*Jiyuwaza*

Katadori 2 st fritt valda tekniker

#### 4. kyu, 2 bruna band

**I brunt band** 20 träningsdagar efter genomfört 5.kyu

Yokomen-uchi (mot ett par)

*Tachiwaza*

Gyakuhanmi katatedori kokyonage, 2 different kinds

Gyakuhanmi katatedori sankyo

Shomen-uchi sankyo omote, ura

Yokomen-uchi iriminage

**II bruna band** 20 träningsdagar efter genomfört I bruna bandet

Kotegaeshi ukemi

*Tachiwaza*

Gyakuhanmi katatedori kotegaeshi

Yokomen-uchi shihonage omote, ura

Yokomen-uchi 2 st fritt valda tekniker

*Suwariwaza*

Shomen-uchi nikyo omote, ura

*Jiyuwaza*

Gyakuhanmi katatedori

Juniorens kyu-grader är ämnade för aikidoutövare under 13 år. Även 13-15 åriga utövare kan avlägga juniorens kyu-grader, ifall föreningen så beslutar. Juniorens kyu-grader bör registreras i föreningarna och för detta ändamål kan Suomisport användas. Som kännetecken för avlagda bältesgrader används färgade band som fastsätts i bägge ändar av bältet. Aikidoförbundets diplom beviljas de som avlagt hela kyu-grader.

När junioren övergår till vuxenträning bör övergången bli så motiverande och ändamålsenlig som möjligt. Från fall till fall bör föreningens instruktörer överväga vilken lösning som är den mest lämpliga för junioren.

Grundregeln är att hela juniorgrader motsvarar vuxnas kyu-grader. Om junioren exempelvis avlagt hel 5.e kyu-grad (två blåa band) så kan hen till följande avlägga 4.e kyu-grad som motsvarar vuxengrad, förutsatt att instruktören tycker detta är lämpligt. Om junioren har avlagt endast det första blåa bandet så kan hen till följande avlägga vuxnas 5.e kyu. Enligt behov kan junioren även påbörja avläggande av vuxnas bältesgrader från samma bältesgrader som hen hade som junior. Således skulle exempelvis den junior som avlagt juniorens 4.kyu-grad kunna genomföra 4.e kyu vuxengrad.

I en förening finns ibland motiverade juniorer vars bältesgrader tenderar ta slut innan de är tillräckligt gamla för att överflyttas till vuxenträning. En junior som fyllt 11 år och avlagt en hel kyu-grad kan då ges möjlighet att avlägga bältesprov som motsvarar och i förbundet registreras som vuxen bältesgrad. En förutsättning för att avlägga bältesprov är att den egna instruktören samt att den som bedömer graderingen anser att junioren har tillräcklig mental och fysisk mognad. En förutsättning för att bältesgraden registreras till förbundet är därtill köp av vuxen-aikidopass samt avläggande av den avgift som förbundet fastslagit.

Vid utförande av vuxenbältesgrad bedöms tekniken enligt vuxnas graderingskrav och den som bedömer graderingen bör av Aikidoförbundet ha bestyrkt rätt att bedöma den bältesgrad som utförs.