

Junioreiden kyu-vaatimukset

Hyväksytty 11.12.2019

8. kyu, 3 keltaista natsaa

I keltainen natsa 10 harjoituspäivää aloittamisesta

Dojokäytös

Taisabaki: tenkan

Ukemi: mae, ushiro

Tachiwaza

Aihanmi katatedori ikkyo omote

II keltainen natsa 10 harjoituspäivää I keltaisen natsan suorittamisesta

Taino-tenkan-ho

Kamae: tandoku, sotai

Taisabaki: irimi-tenkan

Tachiwaza

Aihanmi katatedori ikkyo ura

Gyakuhanmi katatedori shihonage omote

III keltainen natsa 10 harjoituspäivää II keltaisen natsan suorittamisesta

Ikkyo-undo

Shomen-uchi (paria kohti)

Tachiwaza

Aihanmi katatedori iriminage

Gyakuhanmi katatedori shihonage ura

Shomen-uchi iriminage

Jiyuwaza

Aihanmi katatedori vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

7. kyu, 2 oranssia natsaa

I oranssi natsa 15 harjoituspäivää 8. kyun suorittamisesta

Shikko: mae, ushiro

Tachiwaza

Aihanmi katatedori nikyo omote

Aihanmi katatedori kotegaeshi

Ryotedori tenchinage

II oranssi natsa 15 harjoituspäivää I oranssin natsan suorittamisesta

Tachiwaza

Aihanmi katatedori nikyo ura

Gyakuhanmi katatedori ikkyo omote

Gyakuhanmi katatedori kokyonage

Suwariwaza

Ryotedori kokyo-ho

Jiyuwaza

Gyakuhanmi katatedori vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

6. kyu, 2 vihreää natsaa

I vihreä natsa 15 harjoituspäivää 7. kyun suorittamisesta

Shikko: tenkan, irimi-tenkan

Tachiwaza

Aihanmi katatedori sankyo omote, ura

Aihanmi katatedori shihonage omote, ura

Gyakuhanmi katatedori ikkyo ura

II vihreä natsa 15 päivää I vihreän natsan suorittamisesta

Tobikoshi ukemi

Tachiwaza

Shomen-uchi ikkyo omote, ura

Suwariwaza

Shomen-uchi iriminage

Shomen-uchi ikkyo omote, ura

Jiyuwaza

Shomen-uchi vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

5. kyu, 2 sinistä natsaa

I sininen natsa 20 harjoituspäivää 6. kyun suorittamisesta

Lyöntiukemi

Tachiwaza

Gyakuhanmi katatedori nikyo omote, ura

Gyakuhanmi katatedori iriminage

Katadori nikyo omote, ura

Katadori iriminage

II sininen natsa 20 harjoituspäivää I sinisen natsan suorittamisesta

Tachiwaza

Gyakuhanmi katatedori kokyonage

Shomen-uchi nikyo omote, ura

Shomen-uchi kotegaeshi

Suwariwaza

Katadori ikkyo omote, ura

Jiyuwaza

Katadori vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

4. kyu, 2 ruskeaa natsaa

I ruskea natsa 20 harjoituspäivää 5. kyun suorittamisesta

Yokomen-uchi (paria kohti)

Tachiwaza

Gyakuhanmi katatedori kokyonage, kaksi erilaista

Gyakuhanmi katatedori sankyo

Shomen-uchi sankyo omote, ura

Yokomen-uchi iriminage

II ruskea natsa 20 harjoituspäivää I ruskean natsan suorittamisesta

Kotegaeshi ukemi

Tachiwaza

Gyakuhanmi katatedori kotegaeshi

Yokomen-uchi shihonage omote, ura

Yokomen-uchi vapaavalintaiset tekniikat 2kpl

Suwariwaza

Shomen-uchi nikyo omote, ura

Jiyuwaza

Gyakuhanmi katatedori

Juniorien kyu-arvot on tarkoitettu alle 13-vuotiaille aikidoharjoittelijoille. Myös 13-15-vuotiaat harjoittelijat voivat suorittaa juniorien kyu-arvoja, mikäli seurassa niin päätetään. Juniorien kyu-arvot tulee rekisteröidä seuroissa ja tähän voidaan käyttää Suomisportia. Tunnusmerkkinä suoritetusta vyöarvosta käytetään vyön molempiin päihin kiinnitettäviä värillisiä natsoja. Täysistä kyu-arvoista myönnetään Aikidoliiton diplomi.

Kun juniori siirtyy harjoittelemaan aikuisten harjoituksiin, siirtymän tulee olla mahdollisimman motivoiva ja tarkoituksenmukainen. Seuran ohjaajien tulee harkita tapauskohtaisesti, mikä ratkaisu on kullekin juniorille sopivin.

Perussääntönä on, että täydet juniorien kyu-arvot vastaavat aikuisten kyu-arvoja. Esimerkiksi jos juniori on suorittanut kokonaan juniorien 5. kyun (kaksi sinistä natsaa), voi hän seuraavaksi suorittaa aikuisten 4. kyun, jos ohjaaja niin arvioi sopivaksi. Jos juniori on suorittanut vain ensimmäisen sinisen natsan, voi hän seuraavaksi suorittaa aikuisten 5. kyun. Tarvittaessa juniori voi myös aloittaa aikuisten vyökokeiden suorittamisen samasta vyöarvosta, joka hänellä jo on junioreissa. Tällöin esimerkiksi junioreissa 4. kyun suorittanut menisi aikuisissa uudestaan 4. kyun vyökokeeseen.

Joskus seurassa voi olla motivoituneita junioreja, joilta juniorivyöarvot uhkaavat käydä vähiin ennen kuin he ovat tarpeeksi vanhoja siirtymään aikuisten harjoituksiin. Tällöin 11 vuotta täyttäneen ja täyden juniorikyu-arvon suorittaneen juniorin on mahdollista suorittaa vastaava kyu-arvo liittoon rekisteröitävänä aikuisten vyökokeena. Edellytyksenä vyöarvon suorittamiselle on oman valmentajan ja graduoinnin vastaanottajan arvio juniorin riittävästä henkisestä ja fyysisestä kypsyydestä. Lisäksi edellytyksenä vyöarvon liittoon rekisteröimiselle on aikuisten aikidopassin ostaminen ja liiton määrittelemän graduointimaksun suorittaminen.

Aikuisten vyöarvoa suoritettaessa tekniikka arvioidaan aikuisten vaatimustason mukaisesti, ja graduoinnin vastaanottajalla tulee olla Aikidoliiton vahvistama oikeus suoritettavan vyöarvon graduoimiseen.