



VAD ÄR DET BÄSTA MED AIKIDO?

TEMATISKA TRÄNINGAR MÅNDAG 1.11. kl. 19-20.30 Tre platser - fyra olika instruktörer

Efter en lång paus kommer många att återvända till tatamin i höst. Vissa har precis börjat aikido, men alla har någon anledning till att träna aikido.

Vad är det bästa med aikido? Tanken med tema träningen är att utforska anledningarna till att människor vill träna aikido och samla aikidoutövare från olika dojo och orter igen.

Kom och prova favoritteknikerna och övningarna för erfarna aikido -instruktörer och hör vilka av dem som är bäst för aikido!

Platser och instruktörer:

Helsingfors, Antti Pekkarinen 5.dan

Lahtis, Anu Välimäki 3.dan

Pedersöre, Joakim Borgmästars 3.dan och Tommi Tuomala 3.dan

HUR?

Du kan delta i träningen antingen på plats på någon av de tre platserna eller på distans via teams. Du hittar Teams -länken och träningsplatserna via: www.aikidoliitto.fi/tapahtumat/