



MIKÄ ON PARASTA AIKIDOSSA?

TEEMATREENIT MAANANTAINA 1.11. KLO 19-20.30 KOLME PAIKKAKUNTAA – NELJÄ ERI VETÄJÄÄ

Monet tekevät pitkän tauon jälkeen tänä syksynä paluuta tatamille. Osa on vasta aloittanut aikidon, mutta kaikilla on aikidon harjoitteluun joku syy.

Mikä on parasta aikidossa? -teemaharjoituksen ideana on tutkia, millaisia syitä ihmisillä on harjoitella aikidoa ja tuoda aikidon harjoittelijoita eri dojoilta ja paikkakunnilta taas yhteen.

Tule mukaan kokeilemaan kokeneiden aikido-ohjaajien suosikkitekniikoita ja harjoitteita ja kuulemaan, mikä juuri heistä on parasta aikidossa!

Paikkakunnat ja ohjaajat:

Helsinki, Antti Pekkarinen 5.dan

Lahti, Anu Välimäki 3.dan

Pedersöre, Joakim Borgmästars 3.dan ja Tommi Tuomala 3. dan

MITEN MUKAAN?

Voit osallistua harjoitukseen joko paikan päällä jollakin kolmesta paikkakunnasta tai etänä teamsin kautta. Teams-linkin ja treenipaikat löydät:

www.aikidoliitto.fi/tapahtumat/