

# AIKI-JO leiri

**Jukka Helminen** aikido shihan 7.dan (Aikikai)

**Kai- Mikael Karvonen** aikido fukushidoin 4.dan (Aikikai)

**22.-23.08.2020**

- Paikka :** Vuosaaren Urheilutalo [www.urheiluhallit.fi/vuosaari](http://www.urheiluhallit.fi/vuosaari)  
Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki (alakerran tatami)
- Teema :** Renzoku jo: 31 no jo, 6 no jo, 8 no jo sekä 6 ja 31 no jo awase (jo tai jo)
- Aikataulu :**
- |                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| <b>la 13.00 – 14.30</b> | <b>6, 31 ja 8 no jo</b>           |
| <b>la 15.30 – 17.00</b> | <b>31 no jo awase (jo tai jo)</b> |
| <b>su 10.30 – 12.00</b> | <b>31 no jo awase (jo tai jo)</b> |
| <b>su 13.00 – 14.30</b> | <b>31 no jo awase (jo tai jo)</b> |
- Osallistumismaksu :** 50:-€ tai 15€ / harjoitus
- Välineet:** JO. Tarvittaessa voi saada lainaksi seurasta.
- Majoitus:** Ei järjestettyä majoitusta.  
East Side Helsinki Apartment, Lokkisaarentie 11 00980 Helsinki  
Rastila Camping (Karavaanikatu 4 , 00980 Helsinki), josta on mahdollista vuokrata mökkejä viikonlopuksi. Ja kesäaikana siellä toimii myös hostelli. Yhteyttä leirintäalueelle kannattaa ottaa ajoissa. <https://www.hel.fi/helsinki/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/muu-vapaa-aika/rastila/>  
Eurohostel, Linnankatu 9 00160 Helsinki [www.eurohostel.fi](http://www.eurohostel.fi)  
HelpHostel, Linnankatu 3 00160 Helsinki, [www.helphostels.com](http://www.helphostels.com)  
Kulttuurikeskus Sofia, Kallvikintie 28, Hki 98, <https://sofia.fi/>  
Hotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14, Hki 98, [www.rantapuisto.fi](http://www.rantapuisto.fi)  
Guesthouse Stranda Helsinki, Niittyraanta 21, 00930 Helsinki  
[www.guesthouse-stranda.com/guest-house-stranda-helsinki](http://www.guesthouse-stranda.com/guest-house-stranda-helsinki)  
Forenom [www.forenom.com/fi/](http://www.forenom.com/fi/)
- Leirinjärjestäjä :** Budoviikingit / Jukka Helminen  
Jukka Helminen  
e-mail [jukka.helminen \(at\) gmail.com](mailto:jukka.helminen@gmail.com)  
[www.vuosaarearviikingit.org](http://www.vuosaarearviikingit.org)

Huom! Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla. Kukin huolehtii omasta vakuutusturvastaan. (Suositellaan esim Aikidoliiton vakuutusta.)

**TARKISTA OMA VAKUUTUKSESI !**