

Eri aihealueisiin liittyviä hyviä käytäntöjä seuroilta

Suomen Aikidoliitto on toteuttanut seuroille suunnatun hyviä käytäntöjä koskevan kyselyn, jollaista toivottiin aiemmin järjestetyssä lähinnä viestinnän eri muotoja koskeneessa kyselyssä. Kysely tehtiin sähköisenä lomakekyselynä, ja siinä aiheet oli jaoteltu kaikkiaan viiteen osa-alueeseen: Harjoitukset, leirit, viestintä, junioritoiminta, hallinto ja muu toiminta. Sisältöön on tehty vain kevyt editointi, ja viesti on näin säilytetty mahdollisimman alkuperäisessä muodossaan.

Liiton hallitus toivoo, että seurat käyvät näin syntyneen vinkkilistan läpi esimerkiksi seuran hallituksen kokouksessa tai muulla tavoin, ja hyödyntävät harkintansa mukaan sisältöä oman toimintansa kehittämisessä.

Harjoitukset

- Harjoitusten runkona on suunnitelma, jonka myötä runsaan vuoden aikana tullaan käymään kaikki tekniikat läpi. Vain vierailevat senseit poikkeavat suunnitelmasta.
- Kaikista seuran harjoituksista kirjataan seuran jäsenrekisteriin (myClub) harjoituksessa läpikäytyt teemat + osallistujat, joten seuraavan treenin vetäjä voi käydä muistelemassa että mitä edeltävissä treeneissä on harjoiteltu ja suunnitella oman harjoituksensa sen pohjalta. MyClubiin kirjataan harjoittelijoiden osallistumiset harjoituksiin, joten jokainen voi tarkkailla omia harjoitusmääriään niin halutessaan.
- Vetovuoroja hallinnoidaan vetäjien kesken google sheetsin avulla niin että kaikille harjoituksille löytyy vetäjä.
- Seurassa on junioreiden, nuorten ja aikuisten ryhmät.
- Aikuisten peruskursseja ei viime aikoina ole järjestetty, vaan uudet on otettu mukaan perustekniikkaryhmään.
- Vi har instruktörer som alla sätter sin personliga prägel på innehållet i träningen.
- Jos aloittelijoiden määrä on vähäinen, on hyvä yhdistää aloittelijoiden ja vanhempien harjoittelijoiden ryhmät. Tämä edesauttaa että he jatkavat harjoittelua. Tällaisiin harjoituksiin tarvitaan kuitenkin osaavat vetäjät, jotka osaavat vetää yhteiset harjoitukset sekä aloittelijoille ja edistyneemmille. Aloittelijoiden ehdoilla vetäminen voi karkoittaa edistyneemmät harjoittelijat. Edistyneempien ehdoilla vetäminen taas voi karkoittaa aloittelijat.
- Alkujumppa on kevennetty venyttävästä liikkuvaan suuntaa.
- Oma toimintaa tehostaa, että kahdelle viikkotreeneille on vakiovetäjät/yhdelle viikkotreeneille on kiertävä lista, josta huolehtii hallituksen jäsen.
- Tulevaisuudessa aiomme myös tehostaa kyu-arvojen oppimista treenien vetoon järjestämällä viikonlopputreenejä, jolloin 3.kyu ja ylemmät voivat vetää perustekniikkatreenejä alemmille vyöarvoille
- Vapaatreeneit (hyvin aktiivisessa käytössä) hyödyttävät ja nopeuttavat seuralaisten valmistautumista vyökokeisiin. pitävät myös yllä mielenkiintoa lajiin, koska seuralaiset itse kokeilemaan rajojaan

Leirit

- Leirin kahden treenin välissä yhteinen ruokailu vierailijan sensein kanssa ennalta sovitussa ravintolassa.
- Leireistä tiedotetaan ja niille kerätään kimpakyytejä Myclub-jäsenrekisterin tiedotteiden avulla.
- Ulkomaan leireille lähtiessä vastuuhenkilö usein varaa kaikkien matkat, jolloin esim. laivalla Ruotsiin matkatessa saadaan etua taloudellisesti, kun jaetaan hyttimaksut kaikkien lähtijöiden kesken tasan. Kauemmas Eurooppaan lähtiessä pyritään etsimään yhdessä sopivat matkustusyhteydet, porukalla on kuitenkin mukavampi matkustaa yhdessä.
- Silloin kun järjestämme itse leirin, kaikki seuralaiset osallistuvat järjestelyihin isännän roolissa, joku käy siivoamassa dojon aamulla, joku auttaa ulkomaisten osallistujien kuljetuksissa jne. kaikkien panos on tarpeen ja arvostettu.
- Ensin suunnitellaan ja sovitaan ja sitten tehdään kuten suunniteltu ja sovittu.
- Vi ordnar traditionsenligt två läger per år. I början av året kommer Erkki Mäki och i september kommer Kustaa Ylitalo. När ekonomin tillåter ordnar vi flera läger. De senaste gångerna har vi även bjudit deltagarna på frukt och något att dricka.
- Me olemme yrittäneet rohkaista jäseniämme osallistumaan leireille. Käytyjen leirien määrä on meillä vaadittuna eri vyöarvoasteiden graduoinneissa. Tämä on toiminut vaihtelevasti.
- Alhaiset leirimaksut ja ilmainen majoitus
- Leirit järjestyvät oman seuramme kohdalla hyvin tehokkaasti, koska mukaan järjestelyihin otetaan seuran jäseniä myös hallituksen ulkopuolelta
- Kaikilla tarkka tehtäväjako leiriä ennen ja sen aikana
- Seuramme järjestää vuosittain useita leirejä, joilla kullakin on jo pitkään ollut oma selkeä profiilinsa ja/tai yhteys johonkin laajempaan kontekstiin tai muuhun tapahtumaan. Naisten päivän kunniaksi järjestämme naispuolisten opettajien ohjaaman leirin. Kesäkuussa järjestämme Puistobluesin viikonloppuna leirin, jonka osallistujat ehtivät halutessaan myös Bluesien pääkonserttiin. Kesällä on myös retiriittimäisempi monen päivän leiri Velkualla. Lokakuun leirillä on ollut dan-graduointi.

Viestintä

- Seuralla on tehokas sihteeri, joka huolehtii siitä, että kaikki informaatio todella liikkuu eri ihmisten välillä, joko puhelimitse, sähköpostilla tai yhteisellä Facebook-sivulla.
- MyClub-jäsenrekisterin avulla saamme tiedotteet (esim. muutokset treeneissä) kaikille seuran jäsenille sähköpostiin vaivattomasti.
- Seuralla on Whatsapp-ryhmä, johon kuuluvat kaikki harjoittelijat. Tämä on koettu hyvänä viestintäkanavana esimerkiksi ilmoittaa peruista harjoituksista salin sulkujen aikana tai tulevista tapahtumista.
- Kalenteri aina ajan tasalla.
- Kotisivuilla myös erikseen tiedot tulevista tapahtumista. Lisäksi jäsenille s-posti aina ennen tapahtumia
- Epävirallisten viestintäkanavien joustava käyttö.
- Via TeamApp kan vi informera våra medlemmar och de kan också kontakta oss.
- Lähes kaikki viestintä on siirtynyt sähköisiin kanaviin. Ongelma on, että kanavia on monia. Tämän suhteen työmäärä on vain lisääntynyt. Seuroilla ei ole mahdollisuuksia tavoittaa kaikkia, jos keskittyy vain yhteen kanavaan esim Facebookin. Nuoret eivät ole siellä. Lisäksi nykyisin pitäisi kuvata videoita pelkkien kuvien sijaan. Ja niiden pitäisi olla laadukkaita. Markkinoinnin

lainalaisuudet eivät kuitenkaan ole kadonneet. Tärkeää on tuoda seuran olemassaolo ja tarjonta näkyviksi useammalla rintamalla: somessa, netissä ja MYÖS printattuina mainoksina kauppojen ilmoitustauluilla ja kaduilla.

- Meillä on oma Facebook-vastaava, joka huolehtii seuran viestinnästä sosiaalisessa mediassa/ myös sivustojen hallinta on yhden henkilön vastuulla - tehostaa viestintää
- Kaikki tärkeimmät tiedotusasiat käydään läpi kokouksissa, jotta viestintä onnistuu
- Viestintää tehdään yhteistyötä keskenään tekevien seurojen Whatsapp-ryhmässä, jolloin saadaan nopeasti suurin osa kiinni
- Viestintää tehostetaan ottamalla tärkeimmät asiat esiin treenien loputtua

Junioritoiminta

- Käytännöksi viime vuosina on onneksaasti muodostunut se, että junioriryhmässä on useampi aikidoa harrastava isä mukana apuohjaajina.
- Junioriohjaajan polku alkaa avustajana, sitten apuohjaajana ja vasta liiton ohjaajakoulutuksen jälkeen nimitys junioriohjaajaksi. Hyväksi havaittu polku nuorille ja aikuisille.
- Kerran pari vuodessa on pidetty junioriohjaajille seurassa ohjaajakoulutus ulkopuolisen ohjaajan toimesta. Usein Kustaa. Näin saadaan uusia ideoita ja näkökulmia.
- Varje full juniorkyu ordnas som formell gradering och då får juniorerna diplom. Teknikerna mellan full juniorkyu utförs i samband med en träning.
- Me aloitimme junioritoiminnan nyt, koska meillä oli taloudellinen pakko. Itse emme olisi junioritoimintaa pystyneet perustamaan. Onneksi saimme järjestettyä sellaisen yhdessä salilla treenaavan karateseuran kanssa.
- Nuoret voivat halutessaan osallistua myös aikuisten harjoituksiin, Pientää kynnystä siirtymisessä myöh. aikuisten ryhmään.
- Nuorilta ei peritä leirimaksuja osallistumisesta seuran järjestämiin aikuisten leireihin.
- Seurassa toimii aikuisten perustekniikkaryhmä samaan aikaan junioreiden kanssa verholla erotettuna. Tällä on saatu mukaan junioreiden vanhempia ja ehkä heistä myös myöhemmin saadaan avustajia, apuohjaajia ja sitten ohjaajia.
- Jr-ohjaajilla oma tiedotusryhmä junioreille ja heidän huoltajilleen.

Hallinto

- Vuosikokouksen lisäksi pidämme kokouksia aina kun siihen on tarvetta, joko salilla tai sitten jonkun hallituksen jäsenen kotona. Vuoden aikana kokouksia on useita.
- Googlen työkalut (google drive -tallennukseen, google docs ja google sheets) johtokunnan käytössä tuovat läpinäkyvyyttä ja tehokkuutta:
 - kirjanpito on kaikkien johtokunnan jäsenten nähtävissä koko ajan (kunhan vaan talousvastaava pitää sen ajan tasalla)
 - kaikki vuosikertomukset, kokouspöytäkirjat jne skannataan seuran nettiarkistoon, joten sieltä löytyy koko seuran 15-vuotinen historia yhdestä paikasta.

- Ry:n hallitus toimii vähän kuin taka-alalla ja hoitaa kaikki paperityöt jne. ilman että tavalliset harjoittelijat joutuvat niitä miettimään tai kantamaan vastuuta, jos/kun eivät halua.
- Hallinnon toiminnot ohjeistettu. Hallinnossa niin kattava edustus, että seurassa on kaikesta hallinnon sopima yhteinen toimintalinja.
- Talousohje useampisivuinen ja yksityiskohtainen.
 - mm. käteiskassaa ei pidetä, vaan kaikki maksuliikenne seuran tilin kautta.
 - Ulkopuolisten ohjaajien palkkioista (=työkorvaus) pidätetään aina lakisääteiset ennakonpidätykset ja tilitetään verottajalle.
 - Ulkomaisten ohjaajien palkkioista (=työkorvaus) pidätetään aina lakisääteiset lähdeverot ja tilitetään verottajalle.
 - Ohjauspalkkioita ei koskaan yritetä verhota/pimittää kulukorvauksiksi.
 - Tarvittavat ilmoitukset tehdään verottajalle.
 - Seuran omille ohjaajille tai toimihenkilöille ei makseta mitään palkkioita.
 - Kokoukset ja muut sääntömääräiset asiat hoidetaan seuran sääntöjen, yhdistyslain ja Suomen lakien mukaisesti.
- Vårt årliga årsmöte hålls alltid i kommungårdens styrelserum. Vi får hyra gratis. Både Pedersöre kommun och Finlands Svensk Idrott har beviljat vår förening många bidrag under åren.
- Ongelma on, että työmäärä on kasvanut verrattuna aiempiin vuosiin. Kun seuran aktiivit ovat vanhentuneet, heidän aikansa seuran toimintaan osallistumiseen on vähentynyt.
- **HYVÄT KÄYTÄNNÖT:**
 - Automatisoi kaikki mitä voit
 - Listaa tekemättömät tehtävät johonkin palveluun (esim Trello) jossa ne ovat kaikkien nähtävillä. Mielellään kaikkien pitää huolehtia, että laput siirtyvät doneen.
 - Seuraa seuran taloudellista tilannetta kuukausittain. Tee ennusteita.
 - Ei papereita, siirrä kaikki esim Google Driveen
- Tehokas viestintä sähköpostin kautta
- Kokousten pitäminen kuukausittain
- Seuralaisten pitäminen ajan tasalla isoimmista päätöksistä

Muu toiminta

- Sekä aikuisille että junioreille on aina järjestetty (erikseen) syys- tai kevätkauden päättävä tilaisuus, pikkujoulut tms.
- Seuran eri jaoksien ja lajien välinen jatkuva, epämuodollinen yhteydenpito.
- Via vårt medlemskap i Finlands Svensk Idrott rf har vi gratis bokföringsprogram (Briox). Vi använder iZettle för att ta emot betalningar med bankkort. Medlemsregistret vi använder heter TeamApp och är gratis.
- Vuosikokous kerran vuodessa
- Opiskelijaseuran hyvin tärkeää yhteishengen järjestäminen toimintaan. Tämä edeltää auttaa myös jäsenten pitämistä seurassa. Tätä omassa seurassamme toteutetaan esim. järjestämällä seuran sisäisiä pienleirejä, järjestämällä aikidon ulkopuolisia harrasteita (lautapelit, bouldering jne.)
- Seuralaiset myös aktiivisesti varsinkin kesäaikaan kutsuvat muut seuralaiset saunomaan /viettämään aikaa omille mökeilleen
- Uusia seuralaisia saadaan jalkautumalla yliopiston tapahtumiin