



Finlands Aikidoförbund r.f.  
Pohjola Sportskydd 1.1.2020–31.12.2020  
Introduktionsförsäkring försäkringsnummer 06-2221829

Introduktionsförsäkringen gäller högst tre månader för personer som fyllt 18 år och som deltar i en grundkurs

## Sportskydd i korthet

Sportskydd ersätter då du skadar dig till följd av en plötslig händelse – exempelvis om akillessenan brister eller knäet går ur led. Även belastningsfraktur eller förstadium till sådan ersätts om det uppdragas i samband med en plötslig händelse. Den plötsliga händelsen ska ha inträffat under Sportskyddets giltighetstid.

- Vårdersättning 15 000 euro
- Självrisken är 100 euro för varje plötsligt olycksfall
- Menersättning 30 000 euro
- Dödsfallsersättning 8 500 euro.

Ytterligare information och instruktioner på webbplatsen skadehjalpen.pohjola.fi och op.fi samt vårt servicenummer 0303 0303. Försäkringsvillkor för Sportskydd L1904.

## I vilka situationer gäller Sportskydd?

Introduktionsförsäkringen gäller på kurser som anordnas i Finland och som varar högst tre månader eller tills du går på ditt första bältesprov. Du måste teckna Aikidoförbundets licens före det första bältesprovet. I introduktionsförsäkringens försäkringskydd ingår endast träningsverksamhet enligt kursprogrammet (ej tävlingar eller läger). Försäkringen gäller endast på kurser för vilka den tecknats. Försäkringen gäller när du har anmält dig till ett Introduktionslicens-evenemang i Suomisport. Försäkringen upphör senast 31.12.2020.

## Vid skada – Kontakta tjänsten Pohjola Hälsomästare

- Pohjola Hälsomästare ger dig en yrkeskunnig bedömning av dina symtom och hänvisar dig vid behov direkt till lämplig professionell vård på närmaste Pohjola Sjukhus eller läkarmottagning som Pohjola Försäkring samarbetar med.
- Hälsomästaren kontrollerar i samband med avgiftsbelagda läkartjänster vad din försäkring täcker och sköter ersättningsärendet åt dig. Du betalar endast eventuell självrisk på ort och ställe för den ersättningsgilla vården.
- Om ett läkarbesök inte behövs, får du tydliga anvisningar för egenvård i hemmet.
- Utanför betjäningstider eller i akuta, brådskande fall kan du besöka vilken läkare eller vilket sjukhus som helst för att få första hjälpen. Betala läkarkostnaderna först själv och gör sedan skadeanmälan i OP-mobilen eller i OP:s nättjänst.

Pohjola Hälsomästare betjänar på telefonnumret 0100 5225 och i appen Pohjola Sjukhus. Priset för ett samtal är normal mobiltelefon- eller lokalnätavgift. Tjänsten Pohjola Hälsomästare tillhandahålls av Pohjola Sjukhus Ab.

## Vilka vård- och undersökningskostnader ersätts?

Sportskydd ersätter heltäckande kostnader som du betalat för läkarbesök, läkemedel, undersökningar och operationer i högst tre år:

- undersökning, vård och operation som utförts av en läkare eller av en hälso- och sjukvårdsutbildad person, för varje plötsligt olycksfall
- kostnader för läkemedelspreparat och sårforband som säljs på apotek
- vårdavgifter på sjukhus
- kostnader för undersökning och behandling av tandskador, ingen maximal ersättningstid
- kostnader för ortopediskt stöd eller ortopediskt bandage som behövs på grund av en ersättningsgill skada
- avgifter för fysioterapi som krävs för återhämtning efter fraktur, operation eller gipsning. Dessutom ersätts fysioterapi vid skador i knäet och axeln, där fysioterapi ges i stället för ett operativt ingrepp. Fysioterapi ersätts dock högst 10 behandlingar per plötsligt olycksfall.
- kostnader för hyra av kryckkäppar eller kryckor
- resekostnader till närmaste vårdinrättning.

Vi förutsätter att undersökningarna och behandlingarna har ordinerats av läkare och att de följer allmänt accepterad medicinsk praxis och är nödvändiga för behandlingen av den ersättningsgilla skadan.

När den försäkrades fasta boningsort inte är i Finland och skadan inträffar i Finland, förutsätter vi, att undersökningen och behandlingen påbörjas i Finland.

## Sportskyddet ersätter inte

- belastningssmärter, -skador eller -sjukdomar; exempelvis kompartmentsyndrom i underbenet, seninflammationer eller inflammationer i senornas fästpunkter
- småningom uppkommande smärttillstånd, skador eller sjukdomar. Med avvikelse från ovan nämnda ersätts belastningsfraktur eller förstadium till detta.
- sjukdomar, exempelvis ledslitage eller inflammationer eller hjärt- eller andra sjukdomsattacker.
- diskbräck, magbräck, navelbräck eller ljumskbräck.
- inkomstbortfall eller andra indirekta förluster
- undersökning och behandling som utförts av en fot-, ergo-, tal- eller näringsterapeut, psykolog, neuropsykolog, optiker, kiropraktiker, osteopat, naprapat eller massör eller en inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person som är jämförbar med dessa
- psykoterapi eller därmed jämförbar behandling
- medicinska eller andra hjälpmedel, utrustning eller proteser, förutom ovan nämnda ortopediska stöd eller bandage och hyra av kryckkäppar eller kryckor
- glasögon, hörapparat eller tandprotes även om de gått sönder i samband med en plötslig händelse
- indirekta kostnader såsom inkvarterings- och måltidskostnader.

## Förmånstagare

Vård- och menersättning betalas till den försäkrade.

Förmånstagare till dödsfallsersättningen är den försäkrades anhöriga. Förmånstagaren kan ändras genom att skicka ett skriftligt nätmeddelande om ändringen på adressen op.fi eller med skyddad e-post till adressen urheiluvakuutuskeskus@pohjola.fi.

Du kan skicka skyddad e-post från din egen e-post genom att öppna adressen <https://securemail.op.fi> i din webbläsare och följa de instruktioner som ges där.

## Dina uppgifter behandlas konfidentiellt

Vi behandlar dina personuppgifter enligt gällande författningar samt enligt dataskyddsklausulen och dataskyddsbeskrivningen.

Försäkringsbeslutet fattas automatiskt utgående från de uppgifter du gett då du betalar premien. När det inträffar en skada baserar sig det eventuella automatiska beslutet på de uppgifter du gett om skadan, på försäkringsvillkoren och vårt kundregister.

Läs mer om dataskydd på [op.fi/dataskydd](https://op.fi/dataskydd).