

teemapäivä

la 07.09.2019

opettajana

Jukka Helminen

Aikikai aikido shihan 7.dan

ZNKR iaido 4.dan

Suio-ryu iaikenpo shomokuroku

Paikat: Vuosaaren Urheilutalo, Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki
(alakerta, judotatami) www.urheiluhallit.fi/vuosaari
Kulkuyhteydet: metrolla Vuosaareen pääte pysäkille (Kauppakeskus Kolumbus).

Harjoitusajat: 13.00 – 15.00 ja 16.00 – 17.30
luentoa ja harjoitusta

Leirin teema: Japanin kulttuurin vaikutus budoon

Varustus: bokken ja mahdollisesti kodachi
Välineitä saa lainaksi myös seurasta.

Osanottomaksu: 20,- €

Majoitus: Ei järjestettyä majoitusta. Varauksia voi koettaa mm:
East Side Helsinki Apartment, Lokkisaarentie 11 00980 Helsinki
Rastila Camping (Karavaanikatu 4 , 00980 Helsinki), josta on mahdollista vuokrata mökkejä viikonlopuksi. Ja kesäaikana siellä toimii myös hostelli. Yhteyttä leirintäalueelle kannattaa ottaa ajoissa. <https://www.hel.fi/helsinki/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/muu-vapaa-aika/rastila/>
Eurohostel, Linnankatu 9 00160 Helsinki www.eurohostel.fi
HelpHostel, Linnankatu 3 00160 Helsinki, www.helphostels.com
Kulttuurikeskus Sofia, Kallvikintie 28, Hki 98, <https://sofia.fi/>
Hotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14, Hki 98, www.rantapuisto.fi
Guesthouse Stranda Helsinki, Niittyraanta 21, 00930 Helsinki
www.guesthouse-stranda.com/guest-house-stranda-helsinki
Forenom <http://forenom.fi>

Tiedustelut: Jukka Helminen [jukka.helminen \(at\) gmail.com](mailto:jukka.helminen(at)gmail.com)

Järjestäjä: Budoviikingit / Jukka Helminen
Järjestäjä pidättää itselleen oikeuden aikataulu- ja hintamuutoksiin.

HUOM. Jokainen harjoittelee omalla vastuullaan. Tarkista vakuutusturviasi.