



Suomen Aikidoliitto Ry  
Pohjola Sportskydd 1.8.2019–31.12.2019  
Försäkringsnummer 06-21829

	För vem?	Sportskydd, euro
A-Försäkring	personer som fyllt 18 före 1.1.2019	60
B1-försäkring	12–17 år fyllda 1.1.2019	19
B2-försäkring	11 år fyllda och yngre 1.1.2019	19

### Sportskydd i korthet

Sportskydd ersätter då du skadar dig till följd av en plötslig händelse – exempelvis om akillessenan brister eller knäet går ur led. Även belastningsfraktur eller förstadium till detta ersätts. Den plötsliga händelsen ska ha inträffat under Sportskyddets giltighetstid.

- Vårdersättning 15 000 euro
- Självrisken är 100 euro för varje plötsligt olycksfall
- Menersättning 30 000 euro
- Dödsfallsersättning 8 500 euro.

Ytterligare information och instruktioner på webbplatsen skadehjalpen.op.fi och op.fi samt vårt servicenummer 0303 0303. Försäkringsvillkor för Sportskydd L1801.

B2-Försäkring – Sportskydd har ingen självrisk och det gäller i situationerna nedan också i idrottsgrenar i andra grenförbund.

### Så här tecknar du en licens och försäkring

En licens och försäkring får du på adressen suomisport.fi. Mer information om licensen i din gren och försäkringsalternativen får du på förbundets webbplats [www.aikidoliitto.fi](http://www.aikidoliitto.fi).

#### 1. Personuppgifter

Registrera dig och logga in i tjänsten Suomisport.fi.

#### 2. Licensuppgifter

Välj din huvudsakliga gren, en licens som passar dig och en förening till vilken din representationsrätt binds.

#### 3. Försäkringsuppgifter

Välj en lämplig försäkring.

Kontrollera uppgifterna för den försäkring som du valt och läs igenom produktbeskrivningen och försäkringsvillkoren för Sportskydd.

Försäkringsvillkoren ska godkännas före betalning.

#### 4. Betalning

Gå till betalning av dina inköp och välj betalsätt. Vid betalning med bankkoder eller med kreditkort tas ingen separat avgift ut för transaktionen.

Vid betalning med faktura tas ut en separat serviceavgift.

Sportskydd börjar gälla vid den tidpunkt som anges i produktbeskrivningen.

### I vilka situationer gäller Sportskydd?

Sportskydd gäller för personer i alla åldrar i följande situationer i anslutning till grenen

- vid matcher/tävlingar/turneringar
- vid träning, som är typisk för grenen eller i enlighet med träningsprogrammet
- på tävlingsresor och oavbrutet på utbildnings-, motions- och träningsläger

och vid tur- och returreSOR i omedelbar anslutning till dessa såväl i Finland som utomlands på högst 3 mån. långa resor.

### Sportskydd är tidsbestämt

Sportskydd träder i kraft 1.1.2019 då du betalar det under januari 2019. Om du betalar senare, träder det i kraft på betalningsdagen kl. 24.00 eller från betalningstidpunkten. Spara betalningsverifikatet av vilket betalningstidpunkten framgår. Sportskydd upphör 31.12.2019.



## Vid skada – Kontakta tjänsten Pohjola Hälsomästare

- Pohjola Hälsomästare ger dig en yrkeskunnig bedömning av dina symptom och hänvisar dig vid behov direkt till lämplig professionell vård på närmaste Pohjola Sjukhus eller läkarmottagning som Pohjola Försäkring samarbetar med.
- Hälsomästaren kontrollerar i samband med avgiftsbelagda läkartjänster vad din försäkring täcker och sköter ersättningsärendet åt dig. Du betalar endast eventuell självrisk för den vård som ersätts på plats.
- Om ett läkarbesök inte behövs, får du tydliga anvisningar om hur du kan vårda dig själv i hemmet.
- Utanför betjäningstider eller i akuta, brådskande fall kan du besöka vilken läkare eller vilket sjukhus som helst för att få första hjälpen. Betala läkarkostnaderna först själv och gör sedan skadeanmälan i OP-mobilen eller i OP:s nättjänst.

Pohjola Hälsomästare betjänar på telefonnumret 0100 5225 och i Pohjola Sjukhus-appen. Priset för ett samtal är den normala mobiltelefon- eller lokalnätavgiften. Pohjola Hälsomästare-tjänsten erbjuds av Pohjola Sjukhus Ab.

## Vilka vård- och undersökningskostnader ersätts?

Sportskyddet ersätter heltäckande kostnader som du betalat för läkarbesök, läkemedel, undersökningar och operationer i högst tre år:

- undersökning, vård och operation som utförts av en läkare eller en inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person, för varje plötslig händelse
- kostnader för läkemedelspreparat och sårforband som säljs på apotek
- vårdavgifter på sjukhus
- kostnader för undersökning och behandling av tandskador, ingen maximal ersättningstid
- kostnader för ortopediskt stöd eller ortopediskt bandage som behövs på grund av en ersättningsgill skada
- avgifter för fysioterapi som krävs för återhämtning efter fraktur, operation eller gipsning. Dessutom ersätts fysioterapi vid skador i knäet och axeln, där fysioterapi ges i stället för ett operativt ingrepp. Fysioterapi ersätts dock för högst 10 behandlingar per plötsligt olycksfall.
- kostnader för hyra av kryckor eller armbågs-kryckor
- resekostnader till närmaste vårdinrättning.

Vi förutsätter att undersökningarna och behandlingarna har ordinerats av läkare och att de följer allmänt accepterad medicinsk praxis och är nödvändiga för behandlingen av den ersättningsgilla skadan.

När den försäkrades fasta boningsort inte ligger i Finland och skadan inträffar i Finland, förutsätter vi att undersökningen och behandlingen påbörjas i Finland.

## Sportskyddet ersätter inte

- belastningssmärtor, -skador eller -sjukdomar; exempelvis kompartmentsyndrom i underbenet, seninflammationer eller inflammationer i senornas fästpunkter
- småningom uppkommande smärttillstånd, skador eller sjukdomar. Med avvikelse från ovan nämnda ersätts belastningsfraktur eller förstadiet till detta
- sjukdomar, exempelvis ledslitage eller inflammationer eller hjärt- eller andra sjukdomsattacker
- diskbräck, magbräck, navelbräck eller ljumskbräck
- inkomstbortfall eller andra indirekta förluster
- undersökning och behandling som utförts av en fot-, ergo-, tal- eller näringssterapeut, psykolog, neuropsykolog, optiker, kiropraktiker, osteopat, naprapat eller massör eller en inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person som är jämförbar med dessa
- psykoterapi eller därmed jämförbar behandling
- medicinska eller andra hjälpmedel, utrustning eller proteser, förutom ovan nämnda ortopediska stöd eller bandage och hyra av kryckkäppar eller kryckor
- glasögon, hörapparat eller tandprotes även om de gått sönder i samband med en plötslig händelse
- indirekta kostnader såsom inkvarterings- och måltidskostnader.

## Förmånstagare

Vård- och menersättning betalas till den försäkrade.

Förmånstagare till dödsfallsersättningen är den försäkrades anhöriga. Förmånstagaren kan bytas genom att skicka ett skriftligt meddelande om bytet med nätmeddelande på adressen op.fi eller med krypterad e-post till adressen urheiluvakuutus@pohjola.fi. Du kan skicka krypterad e-post från din egen e-post genom att öppna adressen <https://secure-mail.op.fi> i din webbläsare och följa de instruktioner som ges där.

## Sportskyddet kan sägas upp under försäkringsperioden

För ett minderårigt barn under din omvårdnad under pågående säsong genom att skicka ett nätmeddelande på adressen op.fi eller ett krypterat e-postmeddelande till adressen urheiluvakuutus@pohjola.fi. Meddela oss den försäkrades namn, personbeteckning, idrottsförbund, återbetalningskonto och e-postadress. Du kan skicka krypterad e-post från din egen e-post genom att öppna adressen <https://securemail.op.fi> i din webbläsare och följa de instruktioner som ges där. Vi debiterar minst 16 euro för försäkringstiden.

## Dina uppgifter behandlas konfidentiellt

Vi behandlar dina personuppgifter enligt gällande författningar samt enligt dataskyddsklausulen och dataskyddsbeskrivningen.

Försäkringsbeslutet fattas automatiskt utgående från de uppgifter du gett då du betalar premien. Då det inträffar en skada baserar sig det eventuella automatiska beslutet på de uppgifter du gett om skadan, på försäkringsvillkoren och vårt kundregister.

Läs mer om dataskydd [www.uusi.op.fi/dataskydd](http://www.uusi.op.fi/dataskydd).