

AIKI-JO leiri

Jukka Helminen aikido shihan 7.dan (Aikikai)

Kai- Mikael Karvonen aikido fukushidoin 4.dan (Aikikai)

24.-25.08.2019

Paikka : Vuosaaren Urheilutalo www.urheiluhallit.fi/vuosaari
Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki (alakerran tatami)

Teema : Renzoku jo: 36 no jo, 36 no jo awase

Aikataulu :

la 13.00 – 14.30	harjoitus, renzoku jo
la 15.30 – 17.00	harjoitus, 36 no jo awase
su 10.30 – 12.00	harjoitus, 36 no jo awase
su 13.00 – 14.30	oyowaza

Osallistumismaksu : 50:-€ tai 15€ / harjoitus

Välineet: JO ja mahdollisesti bokken. Kumpaakin voi saada lainaksi seurasta.

Majoitus: Ei järjestettyä majoitusta.

East Side Helsinki Apartment, Lokkisaarentie 11 00980 Helsinki
Rastila Camping (Karavaanikatu 4 , 00980 Helsinki), josta on mahdollista vuokrata mökkejä viikonlopuksi. Ja kesäaikana siellä toimii myös hostelli. Yhteyttä leirintäalueelle kannattaa ottaa ajoissa. <https://www.hel.fi/helsinki/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/muu-vapaa-aika/rastila/>
Eurohostel, Linnankatu 9 00160 Helsinki www.eurohostel.fi
HelpHostel, Linnankatu 3 00160 Helsinki, www.helphostels.com
Kulttuurikeskus Sofia, Kallvikintie 28, Hki 98, <https://sofia.fi/>
Hotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14, Hki 98, www.rantapuisto.fi
Guesthouse Stranda Helsinki, Niittyrinta 21, 00930 Helsinki
www.guesthouse-stranda.com/guest-house-stranda-helsinki
Forenom www.forenom.com/fi/

Leirinjärjestäjä : Budoviikingit / Jukka Helminen
Jukka Helminen
e-mail [jukka.helminen \(at\) gmail.com](mailto:jukka.helminen@gmail.com)
www.vuosaarearviikingit.org

Huom! Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla. Kukin huolehtii omasta vakuutusturvastaan. (Suositellaan esim Aikidoliiton vakuutusta.)

TARKISTA OMA VAKUUTUKSESI !