



## Aloittelijoiden leiri

Tule harjoittelemaan aikidon perusasioita:  
hyökkääminen, hyökkäyksen vastaanottaminen,  
horjuttaminen, oman tilan hallinta.

Leiri on tarkoitettu varsinkin ensimmäistä vuottaan  
harjoitteleville aikidokille.

**Vetäjä:** Terhi Kallonen 5. dan

**Paikka:** Meido-Kan, Päijänteentie 1

pe 24.5. klo 19.30-21

la 25.5. klo 10.30-12

**Hinnat:**

koko leiri 20 €

yksi harjoitus 10 €

Majoitusmahdollisuus tatamilla

**Lisätietoja:**

[aikido@meidokan.fi](mailto:aikido@meidokan.fi)

