



# AIKIDO

Jan Nevelius  
6. dan Shihan  
4.-6.1.2019



Harjoituspaikka  
Mekaanikonkatu 3, Helsinki  
Pe 18.00 – 20.00 aikido

La 11.00 – 13.00 aikido  
16.00 – 18.00 aikido

Su 10.30 – 11.45 bokken  
12.00 – 13.30 aikido

**Harjoitusmaksut**  
Koko leiri 75 €  
Yksittäiset harjoitukset  
10 €/tunti

**Lisätietoja**  
aikido@meidokan.fi  
meidokan.fi/aikido  
Terhi Kallonen: 050 5810506

**Majoitus**  
Päijänteentien  
dojolla  
5 € /yö

Photo: Fredi S. Žohar