

TEEMA- leiri

Jukka Helminen aikido shihan 6.dan (Aikikai)

Kai- Mikael Karvonen aikido fukushidoin 4.dan (Aikikai)

18.-19.08.2018

Paikka : Vuosaaren Urheilutalo www.urheiluhallit.fi/vuosaari
Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki (alakerran tatami)

Teema : TANTODORI, perusteet kuten Aikikai Honbu ne on määritellyt graduointitekniikka kuten Aikikai honbu sen on määritellyt, Igarashi-sensein graduointitekniikka ohjeistus. Sovellustekniikoita.

Aikataulu :

la 13.00 – 14.30	harjoitus, kihon
la 15.30 – 17.00	harjoitus, kihon
su 10.30 – 12.00	kihon henkawaza
su 13.00 – 14.30	oyowaza

Osallistumismaksu : 50:-€ tai 15€ / harjoitus

Majoitus: Ei järjestettyä majoitusta.
East Side Helsinki Apartment, Lokkisaarentie 11 00980 Helsinki
Rastila Camping (Karavaanikatu 4 , 00980 Helsinki), josta on mahdollista vuokrata mökkejä viikonlopuksi. Ja kesäaikana siellä toimii myös hostelli. Yhteysttä leirintäalueelle kannattaa ottaa ajoissa. <https://www.hel.fi/helsinki/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/muu-vapaa-aika/rastila/>
Eurohostel, Linnankatu 9 00160 Helsinki www.eurohostel.fi
HelpHostel, Linnankatu 3 00160 Helsinki, www.helphostels.com
Kulttuurikeskus Sofia, Kallvikintie 28, Hki 98, <https://sofia.fi/>
Hotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14, Hki 98, www.rantapuisto.fi
Guesthouse Stranda Helsinki, Niittyraanta 21, 00930 Helsinki
www.guesthouse-stranda.com/guest-house-stranda-helsinki
Forenom www.forenom.com/fi/

Leirinjärjestäjä : Budoviikingit / Jukka Helminen
Jukka Helminen
e-mail [jukka.helminen \(at\) gmail.com](mailto:jukka.helminen@gmail.com)
www.vuosaarenyiikingit.org

Huom! Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla. Kukin huolehtii omasta vakuutusturvastaan. (Suositellaan esim Aikidoliiton vakuutusta.)

TARKISTA OMA VAKUUTUKSESI !