

KI-AIKIDOn KEVÄTLEIRI KOTIMAISIN VOIMIN

**Lauantaina
9.6.2018**

Shizentai Dojo / VMA,
Elimäenkatu 20, Helsinki, 2. krs.
(porttikongista sisäpihalle,
rampia ylös ja U-käännös
oikealle)



Aikataulu:

- 11-12 Aaro Kylmälä (Ki no Kenkyukai, Hki)
- 12-13 Timo Hautoniemi (Ähtärin Ki-Aikido)
- 13-15 *Lounastauko*
- 15-16 Tommi Telanto (Asahi, Lappeenranta)
- 16-17 Esa Lilja (Shizentai Dojo, Hki)
- 17-18 Henrik Kvick (Ki no Kenkyukai, Hki)

Treenien välissä 15 min. tauot. Lopuksi
graduointimahdollisuus ja vapaamuotoista illanviettoa.

Hinta: 20 € / koko leiri

Dojolla yöpymismahdollisuus.

Lisätietoja: Esa Lilja, p. 040 729 3948, esa.lilja@gmail.com,
<http://www.vmahelsinki.com/kiaikido/>