

AIKI-JO leiri

Jukka Helminen
shihan 6. dan (Aikikai)

Assistenttina Kai Karvonen fukushidoin 4. dan (Aikikai)

26.-27.08.2017

- Paikka :** Vuosaaren Urheilutalo www.urheiluhallit.fi/vuosaari
Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki (alakerran tatami)
- Teema :** 36 NO JO. Yksin tehdyt sono 1 ja 2 versiot, paritekniikka.
Mukaan JO ja mahdollisesti bokken.
- Aikataulu :** la 12.00 – 14.00 ja 15.00 – 17.00
su 10.30 – 12.30 ja 13.30 – 15.00
- Osanottomaksu :** 50;- € tai 15;-€ / harjoitus
- Majoitus:** Ei järjestettyä majoitusta.
East Side Helsinki Apartment, Lökkisaarentie 11 00980 Helsinki
Rastila Camping (Karavaanikatu 4 , 00980 Helsinki), josta on mahdollista vuokrata mökkejä viikonlopuksi. Ja kesäaikana siellä toimii myös hostelli. Yhteyttä leirintäalueelle kannattaa ottaa ajoissa. www.rastilacamping.fi
Eurohostel, Linnankatu 9 00160 Helsinki www.eurohostel.fi
HelpHostel, Linnankatu 3 00160 Helsinki, www.helphostels.com
Kulttuurikeskus Sofia, Kallvikintie 28, Hki 98, www.kulttuurikeskussofia.fi/
Hotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14, Hki 98, www.rantapuisto.fi
Forenom www.forenom.com/fi/
- Leirinjärjestäjä :** Vuosaaren Viikingit ry / Budoviikingit / Jukka Helminen
(Suomen Aikidoliitto ry:n jäsenseura)
- Lisätietoja :** Jukka Helminen
e-mail [jukka.helminen \(at\) gmail.com](mailto:jukka.helminen@gmail.com), puh. 050-4921958
www.vuosaarensviikingit.org

Huom! Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla. Kukin huolehtii omasta vakuutusturvastaan.
(Suositellaan esim Aikidoliiton vakuutusta.)

TARKISTA OMA VAKUUTUKSESI !