

TEEMA- leiri

Jukka Helminen

aikido shihan 6.dan (Aikikai)

Kai- Mikael Karvonen

aikido fukushidoin 4.dan

sunnuntai 21.05.2017

Paikka : Vuosaaren Urheilutalo www.urheiluhallit.fi/vuosaari
Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki (alakerran tatami)

Teema : Atemiwaza tekniikan osana

Aikataulu : **11.00 – 12.30** **harjoitus (tatami)**
 13.00 – 14.30 **harjoitus (tatami)**

Osallistumismaksu : 30:-€ tai 15€ / harjoitus

Majoitus: Ei järjestettyä majoitusta.

Leirinjärjestäjä : Budoviikingit / Jukka Helminen

Lisätietoja : Jukka Helminen
e-mail [jukka.helminen \(at\) gmail.com](mailto:jukka.helminen(at)gmail.com)
puh. 050-4921958
www.vuosaarenyiikingit.org

Huom! Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla. Kukin huolehtii omasta vakuutusturvastaan.
(Suositellaan esim Aikidoliiton / Kendoliiton vakuutusta.)

TARKISTA OMA VAKUUTUKSESI !