**AIKIDO**LEIRI

# Kuvahaun tulos haulle Aikido kanjiShihan Jukka Helminen 6.Dan (Aikikai)

La 13.5.2017

## Paikka: Kuusankosken urheilutalo

Uimahallintien 10, 45700 Kuusankoski

Aikataulu: **La 13.5.2017**

**klo 11.00 - 13.00 ja**

**klo 14.00 – 17.00**

Aihe:

Aiki-ken / bokken perusteet. Miksi Aiki-ken, mikä on sen

historiallinen peruste ja merkitys Aikidon aseettomaan

tekniikkaan. Awase-ho perusteet ja ero Kumitachiin.

## Osanottomaksu: 30 €

Lisätiedot:

Facebook: aikido kouvola

joni.mork(at)gmail.com puh 040-5563357

jukka.helminen(at)gmail.com