

Tervetuloa Aikidon, ITF Taekwon-Don, Karaten, Taekwondon ja Taidon yhteiseen

I - tason junioriohjaajakoulutukseen!

Koulutus jakautuu neljään erilliseen koulutuspäivään, joista kolme ensimmäistä on kaikille yhteisiä osioita. Yhteisistä osioista vastaa tänä vuonna taidon kouluttajat. Koulutuksen viimeinen eli 4. päivä on lajiosio, jonka kukin laji järjestää itse. Koulutus on käytännönläheinen.



Aika

4.-5.10. ja 25.-26.10.2014

Koulutus alkaa lauantaina 4.10. kello 10.00 Ståhlberginkadulla. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.

Paikat

Teoriaosuudet järjestetään osoitteessa:
Lahden ammattikorkeakoulu, Tekniikan ala
Luokka A106, Ståhlberginkatu 10, 15100 LAHTI

Käytännön osiot järjestetään osoitteessa:
Suurmäen Kamppailu-Areena
Suurmäenkatu 4, 15100 LAHTI

Koulutuksen sisältö

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet

- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja ensiapu
- lajiosa

Ennakkotehtävä

1. Mitä odotat koulutukselta? Nimeä kaksi tärkeintä asiaa!
2. Kerro lyhyesti ohjauskokemuksestasi. Oletko toiminut ohjaajana, kuinka kauan? aiemmat koulutukset jne.
3. Muistele mukaan koulutukseen lasten suosikkileikkejä harjoituksista/omia suosikkejasi (näitä ei tarvitse kirjata ylös, vaan ne jaetaan koulutuksessa osallistujien kesken).

Vastaukset osoitteeseen taido@taido.fi 19.9. mennessä.

Hinta

100€/hlö sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen.

Mukaan

Harjoituspuku, muistiinpanovälineet ja omat eväät (ruokailua ei ole järjestetty)

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset **19.9.2014 mennessä** osoitteeseen aikido@aikidoliitto.fi. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujan seura, nimi, ikä ja vyöarvo. Peruutukset on ilmoitettava välittömästi. Osallistumismaksu palautetaan vain hyväksyttävästä syystä, kuten sairastuminen.

Vaatimukset

Voimassa oleva lisenssi ja vakuutus.

Tervetuloa kouluttautumaan!