

OHJAAJAKOULUTUS

I-TASO

HELSINGISSÄ
KAHTENA VIIKONLOPPUNA

16.11. - 17.11.2013
30.11. - 1.12.2013



- i** I-tason ohjaajakoulutus (50 h) koostuu neljästä lähikoulutuspäivästä, annettujen etätehtävien suorittamisesta ja jaetun koulutusmateriaalin itseopiskelusta sekä aikidon lajitaitojen opiskelusta (väh. 3.kyu).

1. PÄIVÄ

Fyysisen harjoittelun perusteet.

2. PÄIVÄ

Harjoitusten suunnittelu, harjoituksen rakenne.

3. PÄIVÄ

Opettamisen ja taidon oppimisen perusteet.

Tyypilliset harjoitusvammat ja niiden ensiapu.

4. PÄIVÄ

Lajipäivä, aikidon lajitaitojen opettaminen.

Kouluttajana Kustaa Ylitalo 5.dan.

- €** Koulutuksen hinta on 110€. Ilmoittautumiset aikido@aikidoliitto.fi 10.11. mennessä. Kouluttautujille lähetetään lasku ilmoittautumiseräpäivän jälkeen.

- 📍** Gar-Tak Center, Elimäenkatu 20 B, 00510 Helsinki

- !** Koulutukseen mukaan normaali treenivarustus (hakamaa ei tarvita) ja muistiinpanovälineet. Osallistujilta vaaditaan voimassa oleva aikidolisenssi.



Aikidoliitto