



# Kamppailulajien yhteinen Junioriohjaajaseminaari 18.2.2012 Lahti

**TULE TAPAAMAAN MUIDEN LAJIEN OHJAAJIA JA VAIHTAMAAN KOKEMUKSIA!**



## Teemana kannustava ohjaaja ja valmentaja

Suomen Aikido-, Karate-, Taido, ITF Taekwon-Do- ja Taekwondoliittojen yhteinen lasten ja nuorten toiminnan kehityshanke starttasi täydellä voimalla loka-kuun alusta 2011, kun hankkeeseen palkattu Ursula Haapanen astui remmiin. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa junioriohjaajien koulutuspolkua I-tasolta II-tasolle ja nostaa lasten ja nuorten toiminnan ja toimijoiden arvostusta liitoissa. Hankkeen kesto on 1.10.2011 – 30.5.2012.

psykke ja vuorovaikutustaidot olivat aiheina kiinnostavimpia ja niistä haluttiin lisätietoa.

**Liitot halusivat tarjota junioriohjaajille ilmaisen tapahtuman, josta jokainen ohjaaja saisi intoa ja ideoita omaan ohjaamiseen. Hankkeeseen osallistuvat lajit haluavat varmistaa, että lasten ja nuorten ohjaaminen on jatkossa entistäkin laadukkaampaa.**

### WORK SHOPEISSA

- Psykke
- Vuorovaikutustaidot
- Liikkuvuus

### TILAISUUS ON MAKSUTON!

Osallistujille tarjotaan pientä evästä

Tavoitteena onkin, että mahdollisimman moni ohjaaja kouluttautuisi II-tasolle.

Junioriohjaajakoulutus II järjestetään kaksiosaisena. Merkitse kalenteriisi jo päivämäärät **14.-15.4.2012** ja **5.-6.5.2012**. Tarkempia tietoja löydät oman liittosi internetsivuilta.

### Päivän ohjelma

- Klo 10-12 Kick Start ja II-tason kyselytutkimuksen tulosten julkistaminen ja II-tason koulutuksen esittely.  
Lahten Urheilukeskus, Os. Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti
- 12-13 Kevyt lounas.  
Isku-Areena, Os. Svinhufvudinkatu 29, 15110 Lahti
- 13-14 Taido Core –uusia tuulia ohjaamiseen.  
Suurmäen Kamppailu-Areena, Suurmäenkatu 4, 15100 Lahti
- 14-14.15 Tauko
- 14.15-15.45 Work Shopit
  - Liikkuvuus
  - Psykke
  - Vuorovaikutustaidot
- 15.45-16.15 Tilaisuuden päätös

**Junioriohjaajaseminaari on osa hanketta** ja se on tarkoitettu kaikille aikidossa, karatessa, taidossa ja taekwondossa junioreiden parissa toimiville ohjaajille. Seminaarin aiheiksi valikoituivat aiheet, jotka nousivat esiin II-tason junioriohjaajakoulutusta koskeneesta kyselystä. Kyselyssä tuli esiin, että juuri liikkuvuus,

### Mikä II-taso?

Taso I on suunniteltu niin, että se toimisi mahdollisimman monelle valmennuksesta ja ohjauksesta kiinnostuneelle. II-tasolla syvennetään osaamista seuraavilla osa-alueilla:  
Valmentajana ja ohjaajana toimiminen, urheilun ja liikkumisen valmiudet ja ominaisuudet sekä eettinen ja terveyttä edistävä val-



mennus ja ohjaus. Koulutus tuo varmuutta omaan ohjaamiseen kokeneemmallekin konkarille.

**Ilmoittautumiset Junioriohjaajaseminaariin oman liiton kautta VIIMEISTÄÄN 6.2.2012**

