



Suomen Aikido-, Karate-, Taekwondo- ja Taidoliiton I-tason junioriohjaajakoulutus

Junioriohjaajakoulutus jakautuu neljään erilliseen koulutuspäivään, joista kolme ensimmäistä on kaikille yhteisiä osioita ja viimeinen, 4. päivä on lajiosio. Koulutus on hyvin käytännönläheinen.

Aika&Paikka: la-su 15.-16.10. ja 29.-30.10.2011
Kuoppanummen koulu, Kuoppanummentie 18,
03100 Nummela.

30.10 Aikidon lajipäivä, Dojo Masala
Masalantie 346, Kirkkonummi
Aktia Sport Center, 3. krs

Koulutus alkaa la 15.10 klo 9.00. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.

Koulutuksen sisältö:

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja ensiapu
- lajiosa

Kouluttaja: Tiiu Tuomi & Tomi Tolsa + lajipäivänä Sanna Antell

Koulutuksen hinta:

100€/hlö sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen. Koulutus laskutetaan seurakohtaisesti ilmoittautumisajan päätyttyä.

Mukaan: Harjoittelupuku, muistiinpanovälineet ja omat eväät (ruokailua ei ole järjestetty)

Ilmoittautuminen:

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 30.9. mennessä osoitteeseen aikido@aikidoliitto.fi. Lisätietoja koulutuksesta antaa Milla Johansson p. 09-34812566

TERVETULOA KOULUTTAUTUMAAN!